

# Regulamin biegu „Nie cyckamy się z rakiem”

## Organizator

- Organizatorem imprezy jest Świętokrzyskie Stowarzyszenie Biegaczy SieBIEGA [www.siebiega.com](http://www.siebiega.com); [kontakt@siebiega.com](mailto:kontakt@siebiega.com)

## Cele

- Zwrócenie uwagi na problem chorób nowotworowych wśród kobiet ze szczególnym uwzględnieniem raka piersi.
- Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród mieszkanki Suchedniowa, województwa Świętokrzyskiego oraz całego kraju..
- Promocja Miasta Suchedniów jako przyjaznego dla biegaczy.

## Termin i miejsce

- Bieg odbędzie się dnia 06 marca 2016 r. w Suchedniowie.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany daty i/lub miejsca Biegu, przy czym Uczestniczka, zostanie o tym fakcie zawiadomiona poprzez zamieszczenie odpowiedniej informacji na stronie internetowej Organizatora: [www.siebiega.com](http://www.siebiega.com).
- Miejsce, godzina startu oraz szczegółowa trasa Biegu będzie dostępna na stronie internetowej. Długość trasy Biegu wynosi 5km. Trasa będzie miała oznaczony każdy kilometr. Limit czasu na pokonanie trasy wynosi: 1 godzina. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany godziny Biegu, o czym zobowiązuje powiadomić Uczestniczki za pośrednictwem strony internetowej.

## Warunki zgłoszenia i uczestnictwa

- Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest prawidłowe wypełnienie formularza rejestracyjnego, który dostępny będzie na stronie Organizatora.
- Organizator ustanawia limit uczestniczek na 200 osób.
- Ubezpieczenie. Bieg ubezpiecza Organizator. Organizator nie zapewnia jednak jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu. Uczestniczkom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupiły stosowne ubezpieczenie. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu, zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora, do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestniczki poszkodowanej w bezpieczne miejsce. Uczestniczka wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestniczka jest odpowiedzialna za wszelkie koszty medyczne lub koszty transportu poniesione przez Organizatora, jego współpracowników, personel medyczny i paramedyczny obsługujący Bieg, wynikłe z powodu doznanych obrażeń ciała, poniesionych w związku z obecnością lub udziałem Uczestniczki w Biegu. Uczestniczka startuje

wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszystkie Uczestniczki przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych a także szkód i strat o charakterze majątkowym

- Ograniczenia co do płci. W biegu mogą startować wyłącznie kobiety.
- Ograniczenia wiekowe. W biegu mogą wziąć udział uczestniczki, które najpóźniej w dniu biegu ukończą 16 lat. W trakcie rejestracji Uczestniczka musi posiadać dokument tożsamości w celu weryfikacji danych, w tym daty urodzenia.
- Udział w Biegu osób niepełnosprawnych. W Biegu mogą startować osoby niepełnosprawne, obowiązuje je również limit czasowy 1h. Organizator dopuszcza udział osób niepełnosprawnych, poruszających się na wózkach inwalidzkich. Organizator nie będzie prowadził osobnej kwalifikacji dla uczestniczek niepełnosprawnych.
- Inne ograniczenia dotyczące udziału w Biegu. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach oraz biegnących ze zwierzętami.
- Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestniczek. Zabrania się również wnoszenia i zażywania w trakcie biegu jakichkolwiek środków niedozwolonych. Uczestniczki zobowiązują się przestrzegać wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play.

### **Klasyfikacje i nagrody**

- W Biegu będzie prowadzona klasyfikacja ogólna.
- Wszystkie Uczestniczki, które ukończą Bieg, otrzymają pamiątkowy medal.
- Zdobywczynie miejsc I - III w klasyfikacji generalnej otrzymają pamiątkowe puchary.

### **Postanowienia Końcowe**

- Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
- W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.